

Bogen *Wahr oder Falsch* zum Thema Fleischkonsum

1) Durchschnittlich isst man in Österreich fünf Mal pro Woche ein Fleischgericht. Das heißt, dass die meisten Menschen in Österreich an fünf Tagen in der Woche, also zum Beispiel von Montag bis Freitag, oder von Samstag bis Mittwoch ein Fleischgericht essen.

Ist es wahr oder ist es falsch, dass in Österreich am meisten Fleisch in ganz Europa gegessen wird?

WAHR (Quelle <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/768884/umfrage/entwicklungdes-jaehrlichen-fleischkonsums-pro-kopf-in-europa/>). In Österreich wurde 2020 am meisten Fleisch pro Kopf in der gesamten EU gegessen. Direkt danach kommen Portugal und die Tschechische Republik.

2) Es wird viel mehr Fleisch gegessen, als gesund wäre. Auch wird so viel Fleisch gegessen, dass wir in Österreich gar nicht genug Platz haben, um die ganzen Tiere zu halten. Deswegen gibt es riesengroße Ställe, die nicht mehr als Bauernhöfe, sondern sogar als Fabriken durchgehen würden. In diesen Fabriken werden Schweine, Rinder und Geflügel gezüchtet.

Ist es wahr oder ist es falsch, dass auf der ganzen Welt am meisten Rindfleisch, also das Fleisch von Kühen, produziert und gegessen wird?

FALSCH (Quelle <https://de.statista.com/statistik/daten/studie/28778/umfrage/erzeugungvon-fleisch-weltweit-seit-1990/>). Am meisten wird Geflügelfleisch, also das Fleisch von Hühnchen oder Puten auf der Welt produziert. Sogar fast doppelt so viel wie Rindfleisch.

3) Diese riesengroßen Ställe oder Fabriken, in denen sehr viele Tiere auf engem Raum gehalten werden, werden als Massentierhaltung bezeichnet. Massentierhaltung schadet dem Klima, weil die Tiere dort viel Futter und Wasser brauchen und CO₂ ausstoßen. Wisst ihr was CO₂ ist? CO₂ ist verbrauchte Luft, die von Autoauspuffen kommt, oder auch wenn wir reden und atmen oder eben von den Pupsen und Rülpsern von Kühen. Ein bisschen CO₂ kann die Erde vertragen, weil Bäume und Pflanzen daraus wieder frischen Sauerstoff machen. Wenn aber zu viel CO₂ in der Luft ist, dann schaffen das die Bäume und Pflanzen nicht mehr und der Erde wird zu heiß.

Weil die Massentierhaltung schlecht für das Klima ist, wäre es gut, wenn alle Menschen weniger Fleisch essen würden. Viele Menschen verzichten sogar komplett auf Fleisch und Fisch oder ganz und gar auf tierische Produkte, wie Käse, Milch oder Eier. Diese Menschen bezeichnen sich selbst als Veganer:innen. Vegetarier:innen essen kein Fleisch und keinen Fisch, Veganer:innen hingegen essen gar nichts vom Tier, also auch keine Eier oder Milchprodukte.

Ist es wahr oder falsch, dass in Österreich die Hälfte aller Menschen vegan oder vegetarisch ist?

FALSCH (Quelle <https://www.vegan.at/zahlen>): In Österreich sind ca. 9% vegetarisch und 1% ist vegan. Also isst ungefähr jede*r zehnte kein Fleisch.



Räume
kultureller
Demokratie

**SALZBURG
MUSEUM**



WISSENSCHAFT
UND
KUNST
AN DER
MODERNEN
UNIVERSITÄT
SALZBURG

**LAND
SALZBURG**

Entstanden im Rahmen des vom Land Salzburg geförderten Projektes [Räume kultureller Demokratie](#)
(Interuniversitäre Einrichtung Wissenschaft und Kunst in Kooperation mit dem Salzburg Museum)

4) Warum ist Fleisch überhaupt wichtig? Fleisch ist vor allem wegen des hohen Eiweißgehaltes wichtig und beliebt. Ein anderes Wort für Eiweiß ist Proteine. Was sind Proteine? Wozu braucht der Körper sie? Für Kinder ist Eiweiß wichtig, damit sie wachsen. Für Erwachsene ist Eiweiß wichtig, damit ihre Muskeln wachsen oder stabil bleiben. Proteine liefern also Energie und Kraft. Wenn Proteine aus dem Fleisch kommen, müssten Vegetarier:innen und Veganer:innen irgendwo anders ihre Proteine herbekommen. Sie decken ihren Eiweißbedarf mit Tofu oder Hülsenfrüchten wie Linsen, Erbsen oder Bohnen.

Ist es wahr oder ist es falsch, dass diese Alternativen gleich viel Eiweiß enthalten wie Fleisch?

WAHR (Quelle <https://www.vegan.at/protein/>): Man kann sich also ohne Probleme vegetarisch oder vegan ernähren, ohne zu wenig Proteine zu sich zu nehmen.

Was glaubt ihr nun, ist unsere nächste Zutat? Um welches Superfood ist es in den Fragen gegangen?

Fleisch?

Das Super Food, das ihr erspielt habt, ist aber gar kein Fleisch. Es beinhaltet genauso viele Proteine, erzeugt weniger CO₂ und benötigt weniger Wasser als Fleisch!

Was könnte es sein?

Die Kinder raten ...

In der Audiogeschichte hört ihr jetzt noch mehr zur Linse und dazu, warum sie ein echtes Super Food ist.



Räume
kultureller
Demokratie

**SALZBURG
MUSEUM**



WISSENSCHAFT
UND
KUNST
IN
KOOPERATION
MIT
UNIVERSITÄT



**LAND
SALZBURG**

Entstanden im Rahmen des vom Land Salzburg geförderten Projektes [Räume kultureller Demokratie](#)
(Interuniversitäre Einrichtung Wissenschaft und Kunst in Kooperation mit dem Salzburg Museum)