

Handlungsanregung

Kartenset

Naheliegend zum Thema *Superfood*



Durch das Ordnen der und Spielen mit den Karten regionale und exotische Superfoods vergleichen und Inhaltsstoffe von Lebensmitteln besser kennenlernen

Potenzial

- Kennenlernen unterschiedlicher, möglicherweise neuer Lebensmittel
- Vergleich von Nährwerten und Inhaltsstoffen von regionalen und exotischen Superfoods
- Gespräche über bekannte bzw. unbekannte Lebensmittel
- Entwicklung eigener Spielregeln

Idee

Die Karten regen die Teilnehmenden dazu an, spielerisch unterschiedliche Superfoods kennenzulernen und sich mit ihrem eigenen Wissen auseinanderzusetzen. Fragen wie „Welche Superfoods sind regional, welche exotisch, welche kenne ich, welche nicht?“ laden zum Nachdenken und Diskutieren ein. Die beigefügten Fragen und Aufgaben sollen lediglich als Anregungen für die Auseinandersetzung mit den Karten dienen. Die Spielenden können im Umgang mit dem Kartenset und basierend auf den Fragen/Aufgaben („Quests“) selbst kreativ werden und eigene Spielregeln und Spielformen entwickeln und ausprobieren, etwa eine Art ‚Quartett‘ spielen.

Ziel

Ziel ist das Kennenlernen von unterschiedlichen sogenannten Superfoods wie Goji-Beeren oder Chia-Samen und ihren regionalen Zwillingen, z.B. Johannisbeeren und Leinsamen sowie deren Inhaltsstoffen. Die Spielenden werden dazu eingeladen, sich mit Superfoods auseinanderzusetzen und ihr eigenes Wissen auf den Prüfstand zu stellen. - Denn es gibt durchaus regionale Superfoods, die den exotischen ‚Zwillingen‘ hinsichtlich Inhaltsstoffen und Nährwerten um nichts nachstehen.

Methoden

- Ordnen und Kombinieren von Karten mit knappen Informationen zu bestimmten Lebensmitteln
- Vergleichen der verschiedenen Lebensmittel
- Erfüllen von ‚Quests‘, also Missionen, mithilfe der Karten
- Entwicklung von Spielregeln und -formaten (optional)

Rahmenbedingungen

ANZAHL DER ERFORDERLICHEN
MULTIPLIKATOR:INNEN:
0-1 (Kann mit Anleitung
gemacht werden)

ANZAHL TEILNEHMENDE:
1-10 Teilnehmende pro Set

DAUER:
je nach Spielart 15-60 Minuten

MATERIALIEN:

- Kartenset *Naheliegend*
→ S. MATERIALIEN_KARTENSET_NAHELIEGEND
- Anleitung mit Fragen/Aufgaben
(,Quests')

Ablauf

- Das Kartenset inklusive
Anleitungskarte werden
bereitgelegt.
- Spielende können sich die Karten
anschauen und selbst entscheiden,
welche ,Quests', also Missionen,
sie erfüllen möchten.
- Los geht's!

HINWEISE

- Auch Einzelpersonen können
das Spiel verwenden, Quests
erfüllen, oder die Karten
einfach anschauen.
- Es gibt bei diesem Spiel keine
,Auflösung' im klassischen Sinne.
Die Spielenden sollen durch
weiterführende Fragen zum
Diskutieren angeregt werden.

Mögliche Fragen für die Diskussion

- Was hat der ökologische
Fußabdruck mit Superfood
zu tun?
- Was passiert, wenn Menschen
nur noch auf regionale
Lebensmittel zurückgreifen?
- Brauchen wir exotische
Superfoods?
- Warum sind Lebensmittel
nicht immer 1:1 miteinander
vergleichbar?
Welche Schwierigkeiten haben
sich beim Vergleichen von
Karten aus dem Set ergeben?
- Warum halten Lebensmittel,
die als Superfood vermarktet
werden, oft nicht das,
was sie versprechen?
- Mit welchen Tricks arbeitet
die Lebensmittelindustrie?
- Welche weiteren Fragen
ergeben sich für dich?
- Wie wichtig ist (dir)
Regionalität?

Online Materialien



Alle Handlungsanregungen,
Materialien und das Handbuch
*Zukunft mit Zukunft. Klima,
Kunst, Kultur - Experimentierräume
und Vermittlungsformate* sind
unter folgendem Link zu finden
[www.p-art-icipate.net/raeume/
handbuch-und-materialien](http://www.p-art-icipate.net/raeume/handbuch-und-materialien)

ZUKUNFT MIT ZUKUNFT

Klima, Kunst, Kultur –
Experimentierräume und
Vermittlungsformate

Impressum

Eine Publikation im Rahmen des
transdisziplinären Forschungsprojektes
Räume kultureller Demokratie
(2019–2023)

Programmbereich

Zeitgenössische Kunst und Kulturproduktion
Interuniversitäre Einrichtung *Wissenschaft und Kunst*
Paris-Lodron-Universität / Universität Mozarteum Salzburg
in Kooperation mit dem Salzburg Museum

KONZEPT

Elke Zobl, Doris Posch,
Katharina Anzengruber

REDAKTION

Doris Posch

LEKTORAT

Roswitha Gabriel

GRAFIK

MOOI DESIGN, Linz
www.mooi-design.com

COPYRIGHT FOTOS

Räume kultureller Demokratie
Programmbereich *Zeitgenössische*
Kunst und Kulturproduktion,
Wissenschaft und Kunst, Salzburg
(soweit nicht anders angegeben)

ABBILDUNG COVER UND SEITE 184

Stitch & Decay
Stephanie Müller, 2021

© November 2023

Gefördert vom *Land Salzburg*
und dem Förderverein zur
wissenschaftlichen Forschung
an der Paris-Lodron-Universität Salzburg

OPEN ACCESS PUBLIKATION

[www.p-art-icipate.net/raeume/
handbuch-und-materialien](http://www.p-art-icipate.net/raeume/handbuch-und-materialien)



ISBN 978-3-200-09456-7

DRUCK

Gutenberg-Werbering Gesellschaft m.b.H.

Produziert nach der Richtlinie des
österreichischen Umweltzeichens,
„Druckerzeugnisse“
Gutenberg-Werbering GmbH, UW-Nr. 844

