

Entomophagie – Verzehr von Insekten



Foto: ivabalk

Würmer Insekten Lebensmittel - Kostenloses Foto auf Pixabay - Pixabay

Folgt dem Link, schaut euch das Meme an und diskutiert die Kernaussage. Was könnten Gründe für diese Einstellung sein? Wie geht es euch persönlich bei dem Gedanken Insekten zu essen?

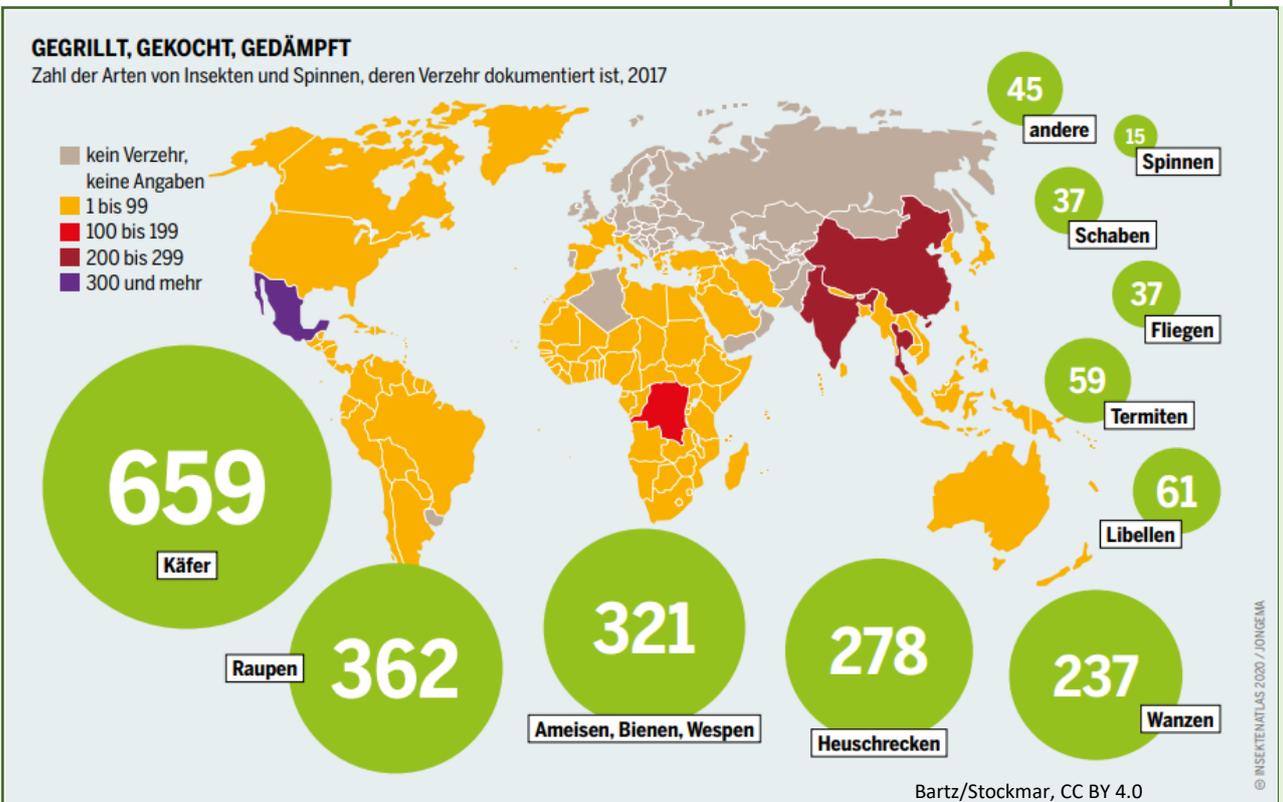
<https://br.ifunny.co/picture/human-food-taste-be-like-land-arthropods-ce-marine-arthropods-v9hUaQMw8>

Anders als in Österreich bzw. Europa ist es in weiten Teilen der Welt völlig normal Insekten zu essen. Betrachtet die Karte und beantwortet anschließend folgende Fragen:

1. Wo auf der Welt werden am meisten Insekten verspeist (Top 5)?

2. Ist der Verzehr von Insekten auf bestimmte Kontinente begrenzt?

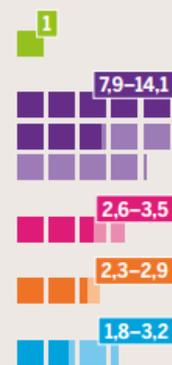
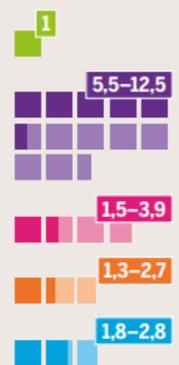
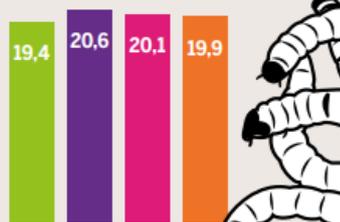
3. Welche Insektenarten werden am häufigsten konsumiert (Top 5)?



GÜNSTIGE VERHÄLTNISS

Die Larven des Mehlkäfers (*Tenebrio molitor*) im Nährwertvergleich pro 100 Gramm sowie im Umweltvergleich als Mehrfaches der Belastung durch Mehlwürmer, Vergleichsgröße: Protein

■ Mehlwurm ■ Rindfleisch ■ Schweinefleisch ■ Hühnerfleisch ■ Milch



Bartz/Stockmar, CC BY 4.0

Auf der Suche nach neuen bzw. alternativen Nahrungsmitteln gewinnen Insekten immer mehr an Bedeutung. Sie sollen eine nachhaltige Energie- bzw. Proteinquelle darstellen. Fasst mit Hilfe des Mehlkäfers als Beispiel die Möglichkeiten von Insekten zusammen:

„Mehlwurm-Protein-Riegel, Insektenburger oder Nudeln aus Insektenmehl: Wer durch Lifestylemagazine blättert, könnte denken, dass Entomophagie, also der Genuss von Insekten, auch in Europa gelandet ist. Aber es ist eher die Mischung aus Exotik, Schauer und Nachrichtenwert, die das Verzehren von Insekten zu einem beliebten Medienthema macht. Insekten auf dem Teller sind auf diesem Kontinent bisher alles andere als selbstverständlich. ... Die EU hat mit ihrer Novel-Food-Verordnung im Jahr 2015 die Voraussetzung dafür geschaffen, dass mit Beginn 2018 einzelne Insektenspezies als Nahrungsmittel genutzt werden dürfen.“ (Rützler 2020)

Recherchiert, worum es sich bei der Novel-Food-Verordnung handelt.



Was denkt ihr ist nötig, um die Akzeptanz von Insekten als Lebensmittel zu erhöhen?

Schildert eure persönliche Meinung zu dem Thema und diskutiert darüber in der Gruppe (Könnt ihr euch grundsätzlich vorstellen Insekten zu essen, zum Beispiel in stark verarbeiteter Form wie etwa Mehl oder Nudeln?).

Literatur:

Rützler, Hanni (2020): *Für viele ein Alltagsgericht, für manche ein Hype*. In: INSEKTENATLAS 2020. *Daten und Fakten über Tiere als Nahrungsmittel*. 2. Auflage. Online unter: [Böll-Stiftung: Insektenatlas 2020 - Daten und Fakten über Nütz- und Schädlinge in der Landwirtschaft \(boell.de\)](https://www.boell.de/de/2020/11/12/insektenatlas-2020-daten-und-fakten-ueber-nuetz-und-schaedlinge-in-der-landwirtschaft) (zuletzt abgerufen am 12.11.2023).



Räume
Kultureller
Demokratie

